ECOLE DE SOPHROLOGIE AIX-MARSEILLE

FORMATION SOPHROLOGIE COUPLE ET SEXOLOGIE

Ecole de Sophrologie A.M – Dominique HENRIET sophrologue Expert

A qui s'adresse cette formation ?

Sophrologue diplômé ou en cours de formation

Il vous sera demandé de nous adresser la copie de votre diplôme ou une attestation de formation en cours de la part de votre centre de formation

Pré Requis : Maîtrise au minimum des 3 premiers degrés de relaxation dynamique et techniques spécifiques qui y sont liées. Maîtrise des bases de la relation d'aide et d'écoute pré et post sophronique.

Objectifs

Cette formation permet d'aborder un thème intime : Les relations de couple mais aussi la sexualité. Elle permet d'acquérir les termes adéquates dans cette thématique mais aussi d'avoir la connaissance des diverses difficultés que peuvent rencontrer les couples dans leur parcours de vie. Vous apprendrez à maîtriser un vocabulaire et être à l'aise avec celui-ci.

Programme

1er Jour :

- Qu'est ce que l'amour ? S'aimer soi même pour aimer l'autre
- Alchimie de la rencontre quand «1+1 =3, la troisième entité »
- Les 4 étapes de la relation pour qu'un couple dure
- Le couple et les 3 dimensions passé, présent, futur
- Les valeurs, le respect, la part de liberté
- Communication, le dialogue, les besoins, la confiance
- Emotions refoulées sont à l'origine du dysfonctionnement
- Pardonner ou pas / retrouver un nouvel élan et se projeter dans l'avenir
- Les projets / La relation toxique, la jalousie
- Libérer les tensions, intérieures et extérieures
- Jeux de rôle sur les anamnèses

2ème Jour :

- La sexualité comme partie intégrante de notre santé, au cœur de la relation
- Evoquer ses désirs ou ses difficultés
- La liberté et l'accueil des émotions pour une sexualité épanouie
- Les dysfonctionnements sexuels
- Le plaisir féminin et masculin
- Les fantasmes

<u>Le sophrologue et le couple</u>

- recevoir un couple en accompagnement sophrologique
- déceler les raisons de détérioration de la relation, de l'éloignement physique et verbal, de la souffrance de l'un et de l'autre
- Exercices à faire en couple (Jeux de rôle) et nombreux TL

ECOLE DE SOPHROLOGIE AIX-MARSEILLE

Bulletin d'inscription

A RETOURNER

Sophrologie Couple et Sexologie

Dates de la formation : Les 10 & 11 AVRIL 2027

Tarif :

- Tout public : 350€
- Tarif Stagiaire école de sophrologie A-M hors prise en charge: 315€
- Prise en charge : 500€

Horaires : 8h00-12h00 / 13h00-17h00

L'action de formation est organisée pour un effectif de 4 stagiaires minimum, seuil en dessous duquel, l'école de sophrologie se réserve le droit d'annuler la formation et décaler le stagiaire sur le groupe suivant et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de formation. Elle est organisée pour un effectif de 10 stagiaires maximum. L'action de formation est réalisée en présentiel dans son intégralité.

INFORMATIONS STAGIAIRE

Nom/Prénom :.....

Date de naissance : .....Profession / Etude(s) :.....

Situation familiale (Entourez la mention utile): En couple, Célibataire, Marié(e), Pasc, Divorcé(e), Veuf/veuve

Enfants / Nombre d'enfants : .....

Adresse :.....

Email:.....Téléphone Portable : .....

Motivation(s) pour faire cette spécialité :.....

Êtes-vous en situation de handicap ? , si oui précisez vos besoins spécifiques :

Avez-vous des demandes particulières concernant l'accès à la formation ? Si oui lesquelles ?

ECOLE DE SOPHROLOGIE AIX-MARSEILLE

Lieu du Stage

Le stage à lieu à l'école de Sophrologie Aix-Marseille : 190 rue Marcelle ISOARD 13290 Les Milles, Entrée A. Sur place un parking de 400 places gratuites.

Votre inscription doit être accompagnée d'un chèque du montant total **à l'ordre de** « Ecole de Sophrologie Aix-Marseille », il sera encaissé le premier jour de la formation.

Dans le cas d'un désistement moins de 10 jours avant la date de début de l'action de formation, la somme totale sera due. Tout désistement dans les délais devra être dénoncé par LRAR avec justificatif, à l'école de sophrologie Aix-Marseille.

En cas de perturbation ou de force majeure, l'école se réserve le droit de modifier la date du stage et le reporter à une date ultérieure. Dans l'impossibilité de reporter le stage, l'école se réserve le droit d'annuler l'action de formation ; Et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de formation. Un remboursement sera effectué aux stagiaires en cas d'annulation du seul fait de l'école de Sophrologie Aix-Marseille.

Signature : Le stagiaire, précédé de la mention « Lu et approuvé »

Fait à le