ECOLE DE SOPHROLOGIE AIX-MARSEILLE

FORMATION SOPHROLOGIE ENFANTS & Sophrologie

Ecole de Sophrologie A.M – Ghita BONNET sophrologue professionnelle

A qui s'adresse cette formation ?

Sophrologue diplômé ou en cours de formation sur présentation d'attestion

Il vous sera demandé de nous adresser la copie de votre diplôme ou une attestation de formation en cours de la part de votre centre de formation

Pré Requis : Maîtrise au minimum des 3 premiers degrés de relaxation dynamique et techniques spécifiques qui y sont liées. Maîtrise des bases de la relation d'aide et d'écoute pré et post sophronique.

Objectifs

Permettre aux sophrologues d'adapter la posture, les outils, le langage et les séances à l'enfant , en individuel et en groupe.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les spécificités du développement de l'enfant (émotionnel, cognitif, corporel et attentionnel) et leurs impacts sur la pratique de la sophrologie.
- Adopter une posture professionnelle ajustée à l'accompagnement des enfants, incluant la relation à l'enfant et la place des parents.
- Adapter les techniques de respiration, de relaxation dynamique et de visualisation sophrologique aux différentes tranches d'âge.
- Utiliser le jeu, l'imaginaire, le mouvement et la créativité comme leviers thérapeutiques.
- Accompagner l'enfant dans l'identification, l'expression et la régulation de ses émotions.
- Concevoir des séances de sophrologie adaptées à l'enfant, en individuel et en collectif.
- Animer une séance de sophrologie pour enfants.
- Identifier les limites de son champ d'intervention et orienter l'enfant et sa famille lorsque nécessaire.

Compétences visées

- Adapter les outils sophrologiques aux enfants
- Créer et animer des séances ludiques et structurées
- Installer un cadre sécurisant pour l'enfant et le groupe
- Communiquer de manière adaptée avec l'enfant et ses parents
- Développer une pratique professionnelle éthique et responsable

JOUR 1 – Comprendre l'enfant et ajuster sa posture

JOUR 2 – Outils, techniques et créativité

JOUR 3 – Construire et animer des séances enfants

ECOLE DE SOPHROLOGIE AIX-MARSEILLE

Bulletin d'inscription

A RETOURNER

Sophrologie & Enfants

Dates de la formation : Du 16 au 18 Octobre 2026

Tarif :

- Tout public : 380€
- Tarif Stagiaire école de sophrologie A-M hors prise en charge: 340€
- Prise en charge : 600€

Horaires : 8h00-12h00 / 13h00-17h00

L'action de formation est organisée pour un effectif de 4 stagiaires minimum, seuil en dessous duquel, l'école de sophrologie se réserve le droit d'annuler la formation et décaler le stagiaire sur le groupe suivant et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de formation. Elle est organisée pour un effectif de 10 stagiaires maximum. L'action de formation est réalisée en présentiel dans son intégralité.

INFORMATIONS STAGIAIRE

Nom/Prénom :.....

Date de naissance : .....Profession / Etude(s) :.....

Situation familiale (Entourez la mention utile): En couple, Célibataire, Marié(e), Pasc, Divorcé(e), Veuf/veuve

Enfants / Nombre d'enfants : .....

Adresse :.....

Email:.....Téléphone Portable : .....

Motivation(s) pour faire cette spécialité :.....

Êtes-vous en situation de handicap ? , si oui précisez vos besoins spécifiques :

Avez-vous des demandes particulières concernant l'accès à la formation ? Si oui lesquelles ?

ECOLE DE SOPHROLOGIE AIX-MARSEILLE

Lieu du Stage

Le stage à lieu à l'école de Sophrologie Aix-Marseille : 190 rue Marcelle ISOARD 13290 Les Milles, Entrée A. Sur place un parking de 400 places gratuites.

Votre inscription doit être accompagnée d'un chèque du montant total **à l'ordre de** « Ecole de Sophrologie Aix-Marseille », il sera encaissé le premier jour de la formation.

Dans le cas d'un désistement moins de 10 jours avant la date de début de l'action de formation, la somme totale sera due. Tout désistement dans les délais devra être dénoncé par LRAR avec justificatif, à l'école de sophrologie Aix-Marseille.

En cas de perturbation ou de force majeure, l'école se réserve le droit de modifier la date du stage et le reporter à une date ultérieure. Dans l'impossibilité de reporter le stage, l'école se réserve le droit d'annuler l'action de formation ; Et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de formation. Un remboursement sera effectué aux stagiaires en cas d'annulation du seul fait de l'école de Sophrologie Aix-Marseille.

Signature : Le stagiaire, précédé de la mention « Lu et approuvé »

Fait à le