



STAGE COUPLES & BIEN-ETRE

Ecole de Sophrologie A.M – Justine RICHARD Sophrologue

A qui s'adresse cette formation ?

Tout public

Objectifs

Se reconquérir soi même, entretenir l'amour au sein de son couple actuel ou à venir, travail sur la confiance en soi, les émotions, le lâcher prise et les valeurs de vie.

Programme

Des ateliers autour de la sophrologie afin de vous permettre de mieux vous connaître, mieux vous comprendre, mieux comprendre l'autre. Des outils, des échanges, des partages pour vous permettre de développer vos capacités et vos ressources afin de vous épanouir dans votre vie de couple. Des outils pour entretenir votre potentiel séduction et le potentiel de votre couple actuel ou à venir. Vous participerez à des ateliers de discussions, de théorie, de pratiques sophrologiques.

Lieu du Stage

Le stage à lieu à l'école de Sophrologie Aix-Marseille : 190 rue Marcelle ISOARD 13290 Les Milles, Entrée A. Sur place un parking de 400 places gratuites.

Votre inscription doit être accompagnée d'un chèque du montant total **à l'ordre de** « Ecole de Sophrologie Aix-Marseille », il sera encaissé le premier jour de la formation.

Dans le cas d'un désistement moins de 7 jours avant la date de début de l'action de formation, la somme totale sera due. Tout désistement dans les délais devra être dénoncé par LRAR avec justificatif, à l'école de sophrologie Aix-Marseille.

En cas de perturbation ou de force majeure, l'école se réserve le droit de modifier la date du stage et le reporter à une date ultérieure. Dans l'impossibilité de reporter le stage, l'école se réserve le droit d'annuler l'action de formation ; Et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de formation. Un remboursement sera effectué aux stagiaires en cas d'annulation du seul fait de l'école de Sophrologie Aix-Marseille.

