



STAGE DE REMISE A NIVEAU POUR SOPHROLOGUE PROFESSIONNEL

Ecole de Sophrologie A.M – Justine RICHARD Sophrologue et Directrice –
Dominique HENRIET Sophrologue EXPERT

A qui s'adresse cette formation ?

Sophrologue diplômé ou ayant fini sa formation

Il vous sera demandé de nous adresser la copie de votre diplôme ou une attestation de fin de formation.

Pré Requis : Maîtrise au minimum des 3 premiers degrés de relaxation dynamique et techniques spécifiques qui y sont liées. Maîtrise des bases de la relation d'aide et d'écoute pré et post sophronique.

Objectifs

Cette formation permet de revoir les bases du cycle fondamental en sophrologie. Elle permet de mieux s'approprier les termes adéquates de cette profession mais aussi d'appliquer au mieux votre savoir faire. Déceler vos points faibles, vos forces et vos acquis. Revoir tout ce qui est lacunaire dans votre pratique. Revenir sur ce qui vous a manqué lors de votre parcours de formation initial, ou ce qui vous manque aujourd'hui. Vous redonner confiance dans votre pratique, en appliquant des protocoles mieux maîtrisés. Palier à ce qui vous à manquer et qui vous fait défaut aujourd'hui; Palier à ce que vous avez peut être oublié.

Programme

1^{er} jour :

Retour sur la base du cycle fondamental :

- Pratique et théorie des 2 premiers degrés de Relaxation Dynamique
- Révision des lois et des principes de la sophrologie et de leurs mises en application
- Retour sur la pratique et la théorie des modules sur : La gestion des émotions et Le lâcher prise.
- Révision de l'accueil d'un groupe/ Mise en place de la séance individuelle

ECOLE DE SOPHROLOGIE AIX-MARSEILLE

2^{ème} jour :

- Retour sur la pratique et les techniques maîtrisées de respiration
- Pratique et théorie sur les Emotions
- Révisions du module de la Confiance en soi

3^{ème} jour :

- Pratique et théorie des 3^{èmes} et 4^{èmes} degrés de Relaxation Dynamique
- Révision du module sur Les Valeurs de vie
- Initiation au Yoga du Rire allié à la Confiance en soi

4^{ème} jour :

- Révision de l'anamnèse
- Mise en pratique de jeux de rôles sur le travail de l'anamnèse
- Révision de la posture du sophrologue

5^{ème} jour :

- Etudes de cas pratiques
- Retour sur la gestion du stress
- Initiation aux Relaxation dynamique du 5^{ème} au 12^{ème} degré

Bulletin d'inscription à retourner avec règlement
Remise à Niveau

Dates du stage :

Du 20 au 24 Novembre 2023

Tarif :

- Tout public : 585€

Horaires

- Nombre d'heures par stagiaire : 35 heures
- Horaire de formation : 8h00-12h00 / 13h00-16h00

L'action de formation est organisée pour un effectif de 4 stagiaires minimum, seuil en dessous duquel, l'école de sophrologie se réserve le droit d'annuler la formation et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de stage. Elle est organisée pour un effectif de 10 stagiaires maximum. L'action de formation est réalisée en présentiel dans son intégralité.

INFORMATIONS STAGIAIRE

Nom/Prénom :

Date de naissance : Profession / Etude :

Situation familiale : En couple, Célibataire, Marié(e), Pasc , Concubinage

Nombre d'enfants :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Lieu du Stage

Le stage à lieu à l'école de Sophrologie Aix-Marseille : 190 rue Marcelle ISOARD 13290 Les Milles, Entrée A. Sur place un parking de 400 places gratuites.

Votre inscription doit être accompagnée d'un chèque du montant total **à l'ordre de** « Ecole de Sophrologie Aix-Marseille », il sera encaissé le premier jour de la formation.

ECOLE DE SOPHROLOGIE AIX-MARSEILLE

Dans le cas d'un désistement moins de 10 jours avant la date de début de l'action de formation, la somme totale sera due. Tout désistement dans les délais devra être dénoncé par LRAR avec justificatif, à l'école de sophrologie Aix-Marseille.

En cas de perturbation ou de force majeure, l'école se réserve le droit de modifier la date du stage et le reporter à une date ultérieure. Dans l'impossibilité de reporter le stage, l'école se réserve le droit d'annuler l'action de formation ; Et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de formation. Un remboursement sera effectué aux stagiaires en cas d'annulation du seul fait de l'école de Sophrologie Aix-Marseille.

Signature : Le stagiaire, précédé de la mention « Lu et approuvé »

Fait à _____ le _____