



# FORMATION HYPNOSE ERICKSONIENNE/SYMBOLIQUE ET EFT

Victoria COINDE – AIX HYPNOSE – Ecole de Sophrologie A.M

## A qui s'adresse cette formation ?

- Tout Public

## Objectifs

- Découvrez et formez-vous à l'hypnose Ericksonienne, Archétypale et Symbolique (Type humaniste) et EFT.
- Dans cette formation « package » vous apprendrez le meilleur et l'incontournable de toutes les formes d'hypnose que nous proposons dans notre programme. Vous commencerez par les observations de base, les bases relationnelles aux premières mises en transe. Vous vous familiariserez également aux différentes façons de s'exprimer tel que le Meta modèle et Milton modèle. Pour apprendre comment générer des inductions de transe plus élaborées, mettre en place des protocoles de changements, travailler avec les archétypes et utiliser les émotions dans les séances.
- La formation « hypnose symbolique et archétypale et EFT » allie le meilleur des travaux de Jung sur les archétypes et les symboles (langage de l'inconscient) et intègre également un module sur la gestion des émotions pour vous permettre d'accompagner au mieux et dans leur globalité les clients qui viendront vous voir. Vous saurez accompagner la personne dans sa problématique vers un changement positif pour elle, en vous attachant à transformer les causes profondes de son mal être.

## Programme et Dates

**MODULE 1 TECHNICIEN ERICKSONIEN: *Du 02 au 05 Janvier 2024***

### Introduction à une séance d'hypnose

- Préparation à l'action :
- Qu'est-ce que l'hypnose
- Historique de l'hypnose
- Quelques caractéristiques de l'approche Ericksonienne
- Les croyances utiles pour favoriser l'apprentissage de l'hypnose et les fausses croyances / Quelques idées clés
- L'inconscient en hypnose Ericksonienne : caractéristiques

### L'accompagnement

- Poser le cadre : engagement, partenariat, apprentissage
- Observer, calibrer, les indicateurs sensoriels
- La congruence et l'intention : la juste attitude
- La voix

### Les bases de la communication hypnotique

- Les suggestions
- Le recadrage
- Le Milton modèle

### Préparer la séance avec la DO (détermination d'objectif)

- La Détermination D'objectifs : importance et questions clés.
- Le Méta modèle

### Induction et phénomène hypnotique

- L'état de conscience modifié
- Orienter et influencer l'attention : la ratification
- Différentes formes d'inductions hypnotiques
- Les phénomènes hypnotiques
- Boucle inductive N1 et Boucle inductive N2
- Elargir un processus
- Quelques variantes pour décaler l'état hypnotique
- Le feed back

## **MODULE 2 PRATICIEN ERICKSONIEN : *Du 22 au 26 Janvier 2024***

### Suggestions et communication hypnotique

- Les suggestions directes
- Les suggestions indirectes : saupoudrage, négation, évocation, lien temporel, phrase ouverte, confusion
- Quelques principes de communication hypnotique : le vague, les liaisons, les liaisons temporelles, les liens de cause à effet, mais/et, le yes set, le no set, la négation, les instructions cachées
- Suggestions simultanées
- 

### Inductions hypnotiques

- Générer un état modifié de conscience : apprentissage de différentes inductions
- Mise en place de signaling

### Les Principaux Protocoles Ericksonniens

- Rossi
- Recadrage en 6 points
- Changements de comportement
- Ligne du temps...

### **MODULE 3 HYPNOSE ARCHETYPALE & SYMBOLIQUE :**

***Du 12 au 16 Février 2024***

- Découvertes des inductions et des protocoles permettant d'aller travailler de façon archétypales et symboliques sur les blessures émotionnelles.
- Mise en pratique.
- Les archétypes, les blessures fondamentales et les réactions possibles face aux blessures.
- Rencontrer ses différents archétypes (appuyé aux travaux de Jung) : l'enfant intérieur, le féminin, le masculin, le critique, etc.
- Apprentissage des protocoles permettant le « soin » et la ré harmonisation de ces archétypes.
- Le travail de Deuil : protocole et bienfaits du travail de Deuil.
- Découverte de la Thérapie symbolique pour dépasser ses problématiques de vie.

### **Module 4 EFT (EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) :**

***Du 26 Février au 01 Mars 2024***

- Apprentissage de l'EFT clinique : application
- Importance de l'EFT face aux émotions
- Mise en pratique et cas concrets

***Vous passerez une évaluation en fin de formation sous forme de questionnaire.  
A l'issue il vous sera remis une attestation de formation ainsi qu'un diplôme de praticien en Hypnose & EFT***

---

# Bulletin d'inscription

**A retourner avec règlement**

## Hypnose Ericksonienne/Humaniste et EFT

### Dates de la formation :

- Module 1 : Du 02 au 05 Janvier 2024
- Module 2 : Du 22 au 26 Janvier 2024
- Module 3 : Du 13 au 16 Février 2024
- Module 4 : Du 26 Février au 01 Mars 2024

Soit 133h00 de formation en présentiel

### Tarif :

- Tout public : 2700€
- Tarif Stagiaire école de sophrologie A-M : 2100€
- Prise en charge : 3000€

### Horaires

09h00-12h00 / 13h00-17h00

L'action de formation est organisée pour un effectif de 6 stagiaires minimum, seuil en dessous duquel, l'école de sophrologie se réserve le droit d'annuler la formation et décaler le stagiaire sur le groupe suivant et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de formation. Elle est organisée pour un effectif de 6 stagiaires maximum.

L'action de formation est réalisée en présentiel dans son intégralité.

## INFORMATIONS STAGIAIRE

Nom/Prénom.....

Date de naissance : .....Profession / Etude : .....

Situation familiale : En couple, Célibataire, Marié(e), Pasc, veuve/veuf / Nombre d'enfants :

Adresse : .....

Téléphone : .....

Email : .....

---

Ecole de Sophrologie Aix-Marseille, 190 rue Marcelle ISOARD Quartier Lafarge-CD9 13290 LES MILLESTéléphone : 09.86.24.41.36 Mail : sophro.aix@gmail.com Internet : sophro-formation-am.fr Siren : 833 420 839 Naf :8559A  
Organisme de Formation Professionnelle

## Lieu du Stage

Le stage à lieu à l'école de Sophrologie Aix-Marseille : 190 rue Marcelle ISOARD13290 Les Milles, Entrée A. Sur place un parking de 350 places gratuites.

Votre inscription doit être accompagnée d'un chèque de la totalité du règlement **à l'ordre de** « Ecole de Sophrologie Aix-Marseille », il sera encaissé le premier jour de la formation. Outre la force majeure, dans le cas d'un désistement moins de 7 jours avant la date de début de l'action de formation, la somme totale sera due. Tout désistement dans les délais devra être dénoncé par LRAR, à l'école de sophrologie Aix-Marseille.

En cas de perturbation ou de force majeure, l'école se réserve le droit de modifier la date du stage et le reporter à une date ultérieure. Dans l'impossibilité de reporter le stage, l'école se réserve le droit d'annuler l'action de formation ; Et ce dans un délai d'une semaine avant le premier jour de l'action de formation. Un remboursement sera effectué aux stagiaires en cas d'annulation du seul fait de l'école de Sophrologie Aix-Marseille. Aucun dédommagement ne saurait être demandé à l'école.

### Renseignements médicaux

***Ce questionnaire est confidentiel et relève du secret médical et des règles déontologiques. Ce questionnaire est effectué pour adapter les cours donnés si nécessaire. L'école de sophrologie et la formatrice se réservent le droit de refuser la formation en cas d'incompatibilité avec un traitement médical ou état de conscience pathologique et ce pour la sécurité du stagiaire et autres participants.***

Êtes-vous sous traitement médical ? Si oui, pour quelles raisons ?	OUI	NON
Avez-vous subi des opérations au cours des 12 derniers mois ? Si oui, lesquelles ?	OUI	NON
Avez-vous déjà fait une dépression ? Si oui avez-vous été suivi pour cela, avez-vous eu un traitement médical ?	OUI	NON
Êtes-vous actuellement enceinte ? Si oui, de combien de semaines ?	OUI	NON
Avez-vous des troubles du sommeil ?	OUI	NON

Êtes-vous en accompagnement psychologique ?	OUI	NON
Avez-vous certains besoins tels que fumer ? boire ? médicaments ? Si oui, en quelle quantité ?	OUI	NON

**Remarques que vous aimeriez nous signaler :**

Fait à  
le  
Signature , précédé de la mention « Lu et approuvé »